

IN A CRISIS? NEED TO TALK?

HELP IS HERE!

**FREE HOTLINES ARE
AVAILABLE 24/7**

National Hotlines:

- **Crisis Text Line:** Text 741741
- **988 Suicide & Crisis Lifeline:** Call or text 988
- **Maternal Mental Health Hotline:** Call 1-833-943-5746

National LGBTQ Hotlines:

- **The Trevor Project:** Text 678678
- **Trans Lifeline:** Call 877-565-8860

Statewide Resources in CT:

- **Action Line (mobile crisis):** Dial 2-1-1, option 1
- **Kids in Crisis (ages 0-18):** Call 203-661-1911
- **CT Domestic Violence SafeConnect:** 1-888-774-2900
- **JoinRiseBe Warmline:** Talk to a young adult peer specialist, 12pm-9pm daily: 800-6-HOPENOW

Local First Responders: 911 (ask for a C.I.T. officer)



¿ESTÁS PASANDO POR UNA CRISIS EMOCIONAL?

CONOCE A LAS LÍNEAS DE CRISIS GRATUITAS

HAY LÍNEAS DISPONIBLES LAS 24 HORAS AL DÍA

Líneas nacionales:

- Crisis Text Line: Envía un texto al 741741
- Red nacional de prevención del suicidio: Llama o envía un texto al 988
- Línea Nacional de Asistencia de Salud Mental Materna: Llama al 1-833-943-5746

Comunidad LGBTQ:

- The Trevor Project: Envía un texto al 678678
- Trans Lifeline: Llama al 877-565-8860

Recursos estatales en Connecticut:

- Línea de Acción (servicio móvil): 2-1-1, opción 1
- Kids in Crisis (de 0 a 18 años): 203-661-1911
- Violencia Doméstica/SafeConnect: 888-774-2900
- Línea JoinRiseBe por y para adultos jóvenes (de 12pm a 9pm): 800-6-HOPENOW

Recursos locales:

- Servicios de primera respuesta: 911

